



**PROGRAMMBEREICHSLEITUNG
UND BERATUNG**



Diana Stuckatz

diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de

Telefon: (030) 90295-1703

Beratung: nach Vereinbarung

Schulstraße 29, 13187 Berlin

Raum 102

GRUNDBILDUNG MATHEMATIK NATURWISSEN- SCHAFTEN

114 **GRUNDBILDUNG**

116 **Lesen und Schreiben**

116 **Rechnen**

117 **Englisch**

117 **Computer und Smartphone**

119 **Leichte Sprache**

120 **MATHEMATIK UND
NATURWISSENSCHAFTEN**

120 **Mathematik**

120 **Chemie**

120 **Physik**

In unseren Kursen können Sie vieles langsam und in einfacher Sprache lernen.

Die Themen sind:

- Lesen, Schreiben
- Rechnen, Einkaufen, Geld
- Englisch
- Ernährung, Bewegung
- Smartphone, Computer

Sie können jederzeit am Kurs teilnehmen.
Das Lernen ist in jedem Alter möglich.



Die Kurse sind für alle:

- die gut Deutsch sprechen können
- die besser lesen, schreiben oder rechnen möchten
- die langsam lernen möchten
- Anfänger und Fortgeschrittene

Die Kurse sind vormittags oder nachmittags.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Erfahrene Kursleiterinnen und Kursleiter führen alle Angebote durch.

Die Kurse sind kostenfrei.

Beratung und Anmeldung

Möchten Sie besser lesen, schreiben oder rechnen lernen?

Wir beraten Sie vertrauensvoll.

Nehmen Sie gern Kontakt auf.

Diana Stuckatz

Ansprechpartnerin für Grundbildung

☎ (030) 90295-1703

✉ diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de

🔍 grundbildung.vhspankow.de

Neuigkeiten aus der Grundbildung in Einfacher Sprache:

🔍 www.facebook.com/grundbildungvhspankow

Corona: So schützen wir uns in der Volkshochschule



Grundbildung

LESEN UND SCHREIBEN

Lesen und Schreiben von Anfang an

Pa6001F Simona Lindner

- 📅 11.01.–14.06.21, Montag, 16.30–18.00 Uhr, 18 Termine, 36 UE
- 🏠 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- € entgeltfrei

Pa6041F Barbara Klaus

- 📅 11.01.–21.06.21, Montag, 10–11.30 Uhr, 19 Termine, 38 UE
- 🏠 Delphin-Werkstätten, Wilhelm-Kuhr-Str. 66
- € entgeltfrei

Pa6011F Christel Lenkeit

- 📅 12.01.–08.06.21, Dienstag, 9.30–11.30 Uhr, 11 Termine (alle 2 Wochen), 29 UE
- 🏠 WERGO, Charlottenburger Str. 140
- € entgeltfrei

Pa6021F Barbara Klaus

- 📅 12.01.–15.06.21, Dienstag, 10–11.30 Uhr, 20 Termine, 40 UE
- 🏠 VIA Schankhalle Pfefferberg gGmbH, Schönhauser Allee 176
- € entgeltfrei

Pa6031F Barbara Klaus

- 📅 13.01.–16.06.21, Mittwoch, 16.30–18.00 Uhr, 20 Termine, 40 UE
- 🏠 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41
- € entgeltfrei

Pa6061F Susann Werner

- 📅 15.01.–18.06.21, Freitag, 16.30–18.45 Uhr, 11 Termine (alle 2 Wochen), 33 UE
- 🏠 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- € entgeltfrei

Schreib-Werkstatt

Schreiben lernen in langsamem Tempo

Pa6081F Susann Werner

- 📅 12.01.–15.06.21, Dienstag, 16.40–18.10 Uhr, 20 Termine, 40 UE
- 🏠 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- € entgeltfrei

Lese-Werkstatt

Lesen lernen in langsamem Tempo

Pa6091F Simona Lindner

- 📅 14.01.–17.06.21, Donnerstag, 16.30–18.00 Uhr, 19 Termine, 38 UE
- 🏠 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- € entgeltfrei

RECHNEN

Rechnen von Anfang an

Kurs in langsamem Tempo und in einfacher Sprache

Pa6211F Dr. Antje Buchholz

- 📅 21.01.–17.06.21, Donnerstag, 16.45–18.15 Uhr, 18 Termine, 36 UE
- 🏠 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41
- € entgeltfrei

ENGLISCH

Englisch von Anfang an

Sprachkurs in langsamem Tempo

Pa6201F Michael Fleit

- 📅 19.02.-07.05.21, Freitag, 16.30-18.00 Uhr, 10 Termine, 20 UE
- 📍 Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Straße 10
- 💶 entgeltfrei

COMPUTER UND SMARTPHONE

Mit uns werden Sie digital!
Kurse in langsamem Tempo und in einfacher Sprache

Lesen und Schreiben am Computer

Kurs in langsamem Tempo und in einfacher Sprache

Lesen und Schreiben am Computer ist gar nicht schwer. Im Kurs lernen Sie den Umgang mit der Tastatur, der Maus und dem Drucker kennen.

Sie lernen das Schreib-Programm Word kennen.

Sie üben Briefe und Texte zu schreiben.

Weitere Kursinhalte sind:

- Hilfen bei Rechtschreibfehlern,
- wichtige Tastenkombinationen,
- ändern von Schriftarten, Schriftgrößen, Abständen, Farben.
- Alles wird Schritt für Schritt erklärt und wiederholt.

Mit uns werden Sie digital!

Pa6301F Susann Werner

- 📅 06.-08.04.21, Dienstag bis Donnerstag, 16.30-18.45 Uhr, 3 Termine, 9 UE
- 📍 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- 💶 entgeltfrei

Einführung in das Smartphone

Pa6321F Anja Löffler

- 📅 24.02.-10.03.21, Mittwoch, 16.45-20.00 Uhr, 3 Termine, 12 UE
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- 💶 entgeltfrei

E-Mails, Online-Formulare und mehr – Schreiben im Internet

Pa6331F Anja Löffler

- 📅 24.03.21, Mittwoch, 16.30-19.45 Uhr, 1 Termin
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41
- 💶 entgeltfrei

Lernen am Telefon

Sie möchten das Lesen und Schreiben unerkannt lernen? Oder Sie können nicht in die Volkshochschule fahren? Oder Sie wollen weiter regelmäßig lernen? Lernen Sie am Telefon. Der Beginn ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei. Rufen Sie uns gern an. Wir beraten Sie dazu. 📞 (030) 90295-1703

WhatsApp, Telegram, Signal und mehr

Pa6341F Anja Löffler

- 📅 14.04.21, Mittwoch, 16.45-20.00 Uhr, 1 Termin
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- 💶 entgeltfrei

Mit dem Smartphone unterwegs – Apps im öffentlichen Nahverkehr

Pa6351F Anja Löffler

- 📅 21.04.21, Mittwoch, 16.45-20.00 Uhr, 1 Termin
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- 💶 entgeltfrei

Suchen und Lesen im Internet

Pa6361F Anja Löffler

- 📅 28.04.21, Mittwoch, 16.45-20.00 Uhr, 1 Termin
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- 💶 entgeltfrei

Einkaufen und Bezahlen im Internet

Pa6371F Anja Löffler

- 📅 05.-12.05.21, Mittwoch, 16.30-19.45 Uhr, 2 Termine
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41
- 💶 entgeltfrei

Filme und Serien online schauen

Pa6381F Anja Löffler

- 📅 19.05.21, Mittwoch, 16.30-19.45 Uhr, 1 Termin
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- 💶 entgeltfrei

Online-Spiele – Nicht nur was für Kinder und Jugendliche!

Pa6391F Anja Löffler

- 📅 26.05.21, Mittwoch, 16.45-20.00 Uhr, 1 Termin
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- 💶 entgeltfrei



Film-Tipp

VHS Pankow – Mein Weg in den Lese- und Schreibkurs

Im Film wird erklärt, wo ein Beratungsgespräch stattfinden kann und wie es abläuft.

Eine Kursleiterin und ein Kursteilnehmer geben einen Einblick in das Angebot und machen anderen Betroffenen Mut.

🔍 www.grundbildung.vhspankow.de



Kommt vorbei und guckt euch das an!

Was ihr braucht, ist bloß Mut und ein bisschen Ehrgeiz!“

Michael S., Lerner in einem Lese- und Schreibkurs der VHS Pankow

Angebote für Angehörige, Bekannte, Kolleg*innen und Multiplikatoren

6,2 Millionen Deutsch sprechende Erwachsene sind gering literalisiert. Das bedeutet, sie können zwar einzelne Sätze lesen oder schreiben, haben aber Schwierigkeiten, Texte zu verstehen. Ihre Chancengleichheit und Teilhabe am gesellschaftlichen und beruflichen Leben sind eingeschränkt. Einfluss hat das beispielsweise auf das Lesen und Verstehen von Verträgen, das Ausfüllen von Formularen, die Mobilität in der Stadt oder die Nutzung von kulturellen und digitalen Angeboten. Gleichzeitig haben viele Betroffene Scham, sich anderen gegenüber zu öffnen und darüber zu sprechen, dass sie nicht ausreichend lesen, schreiben oder rechnen können.

Intensivkurs
ab Januar
2021 – jetzt
anmelden!

Lehrgang „Ich kann es! Schritte in den Beruf“

im Lernhaus Pankow

Wir unterstützen Erwachsene mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen.

Wir bereiten vor auf berufsvorbereitende Maßnahmen, Lehrgänge zum Nachholen des Schulabschlusses oder den (Wieder-) Einstieg in das Berufsleben.

Wir beraten beim Lernen und unterstützen bei Behördengängen und anderen Alltagsfragen.

Themen: Lesen, Schreiben, Rechnen, Computer, Berufsvorbereitung, gesunde Ernährung und Lernen lernen

Beginn: 18. Januar 2021

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

- 📅 Montag bis Freitag, 9.00–14.30 Uhr
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41
- 💰 Das Angebot ist kostenfrei.

Beratung

Kennen Sie jemanden, der Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen hat und möchten gern weiterhelfen?

Wir beraten Sie vertrauensvoll.

Nehmen Sie gern Kontakt auf:

☎ (030) 90295-1703

✉ diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de

Lernort-Partner

„Wenn man Mühe hat beim Lesen und Schreiben, sind kurze Wege viel weiter, als du dir vorstellen kannst.“

Petra B., Lernerin bei Lesen und Schreiben e. V. Berlin

Um die Wege zu verkürzen und viele Menschen zu erreichen, ist es unser Ziel, in allen Ortsteilen von Pankow Kurs- und Beratungsangebote für Menschen mit geringen Grundbildungskompetenzen anzubieten. Haben Sie eine Möglichkeit für ein Grundbildungsangebot in Ihrem Ortsteil?

Einen Unterrichtsraum, eine Bibliothek, eine Aula, einen Gemeinschaftsraum, eine Küche, eine Werkstatt, ein Haus? Oder haben Sie eine weitere Idee?

Werden Sie Lernort-Partner!

Nehmen Sie gern Kontakt auf:

☎ (030) 90295-1703

✉ diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de

Informationen und Anmeldung:

Diana Stuckatz,

Programmbereichsleiterin

für Grundbildung

☎ (030) 90295-1703

✉ diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de

🔍 grundbildung.vhspankow.de

Das Lernhaus Pankow und der Lehrgang „Ich kann es! Schritte in den Beruf“ sind Teil des Projektes AGiL – Alphabetisierung und Grundbildung in Lernhäusern der Berliner Volkshochschulen.

Projektlaufzeit: 1.10.2020 bis 30.6.2023

Das Vorhaben wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union (Europäischer Sozialfonds):



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

Projekt

RESET: Building Resilience in Basic Education



Selbstbewusstsein aufzubauen und Stress zu reduzieren, ist auch wichtig für alle, die Grundbildungskurse besuchen. Die Volkshochschule Pankow beteiligt sich an einem Projekt, das Methoden und Materialien dazu entwickelt – RESET: Building Resilience in Basic Education.

Teilnehmende in Grundbildungskursen haben mitunter vielfältige Formen von gesellschaftlicher Benachteiligung und Diskriminierung erlebt. Sie blicken auch nicht selten auf Gewalterfahrungen und Traumatisierung zurück, die einen erfolgreichen Lernweg erschweren können. Auch wenn Grundbildungskurse keine therapeutischen Maßnahmen sein können, ist es wünschenswert und sinnvoll, möglichst gut auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden einzugehen.

Aber nicht nur die Resilienz der Lernenden soll gestärkt werden – für eine stressfreie und anregende Lernumgebung ist auch die Resilienz der Grundbildner*innen wichtig. Sie sollen durch Strategien der Selbstsorge dabei unterstützt werden, qualifiziert und einfühlsam mit den Teilnehmenden zu arbeiten, ohne sich selbst mit den psychisch-emotionalen Anforderungen von Grundbildungskursen zu überlasten.

Während der Projektlaufzeit wird ein Handbuch mit Informationen zu Resilienz im Kontext der Grundbildung erstellt, ein Curriculum mit Lerneinheiten entwickelt sowie eine Toolbox mit Übungen und Aktivitäten zur Resilienzförderung zusammengestellt. Parallel dazu bündelt eine E-Learning-Plattform die didaktischen und methodischen Ergebnisse, Tutorials und Webinare. Neben der Volkshochschule Pankow beteiligen sich Anbieter von Grund- und Basisbildung aus Österreich, Griechenland und Italien am Projekt. Bis Ende 2021 entwickeln und erproben sie die Methoden und Materialien gemeinsam, die nach Abschluss des Projekts frei zur Verfügung stehen.

Ansprechpartnerinnen:

Anke Reule, Projektleiterin

Diana Stuckatz, Programmbereichsleiterin für Grundbildung

☎ (030) 90295-1703

✉ reset@vhspankow.de

🌐 www.grundbildung.vhspankow.de

Project number: 2019-1-AT01-KA204-051252



Alpha-Bündnis Pankow



Im Mai 2019 haben sich Pankower Institutionen, die mit Menschen mit geringen Grundbildungskennntnissen arbeiten – wie Stadtteilzentren und Nachbarschaftshäuser, Weiterbildungsträger und Vereine sowie das Jobcenter Pankow und der Paritätische Verband – miteinander vernetzt und das Alpha-Bündnis Pankow gegründet. Gemeinsam soll ein Beitrag zu mehr Teilhabe für gering literalisierte Erwachsene im Bezirk geleistet werden. Schirmherr des Alpha-Bündnisses Pankow ist der Bezirksbürgermeister von Pankow, Sören Benn.

Haben Sie Interesse am Thema Grundbildung in Pankow und möchten sich auch dazu vernetzen? Nehmen Sie gern Kontakt auf.

Ansprechpartner*innen für das Alpha-Bündnis Pankow sind:

Sami Haddaji, DQG mbH, und

Diana Stuckatz, Volkshochschule Pankow

☎ (030) 325927000

✉ koordination@alphabuendnis-pankow.de

🌐 www.alphabuendnis-pankow.de

Koordination



Förderer



Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Partner



LEICHTE SPRACHE

Was ist Leichte Sprache?

Warum ist Leichte Sprache wichtig?

Wer braucht Leichte Sprache?

Antworten und viele Informationen dazu gibt es in unseren Kursen – online und vor Ort!

Infoabend-Online: Leichte Sprache

Online-Kurs

Kurze Sätze, bekannte Wörter und übersichtlich gestaltete Publikationen können helfen Barrieren abzubauen, Zugänge zu erleichtern und gleichberechtigte Teilhabe für alle zu ermöglichen. Beim Infoabend-Online wird das Konzept der Leichten Sprache vorgestellt. Dafür wird kurz die historische Entwicklung beschrieben und eine Abgrenzung zum Konzept der Einfachen Sprache vorgenommen. Es werden mögliche Zielgruppen vorgestellt und 7 besonders wichtige Regeln mit Beispielen erläutert. Anschließend können Sie Fragen stellen, um einzelne Themen des Vortrages zu vertiefen. Die Kursleiterin ist ausgewiesene Expertin für das Thema mit langjähriger Erfahrung in der Übersetzung von Texten in Leichte Sprache.

Pa6421F Nadine Rüstow

📅 17.03.21, Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr, 1 Termin

🏠 Online-Lernplattform: vhs.cloud

💶 entgeltfrei

Mathematik und Naturwissenschaften

Mathematische, physikalische und chemische Kenntnisse sind wichtig im Alltag, in der Schule, in der Ausbildung, im Studium und im Beruf. In unseren Kursen werden die Grundlagen wiederholt und gefestigt, einzelne Themen vertieft und Prüfungen gezielt vorbereitet.

MATHEMATIK

Mathematik der 8. und 9. Klasse

Junge VHS

Pa6501F Ellen Heinrich

- 📅 12.01.–23.03.21, Dienstag, 16.30–18.00 Uhr, 10 Termine, 20 UE
- 📍 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- 💰 38,00 € (ermäßigt)

Mathematik – MSA-Vorbereitung

Junge VHS

Pa6511F Ellen Heinrich

- 📅 12.01.–23.03.21, Dienstag, 18.20–19.50 Uhr, 10 Termine, 20 UE
- 📍 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- 💰 38,00 € (ermäßigt)

Kompaktkurs in den Winterferien

Pa6521F Ellen Heinrich

- 📅 01.–05.02.2021, Montag bis Freitag, 14.30–18.00 Uhr, 20 UE
- 📍 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- 💰 38,00 € (ermäßigt)

Mathematik – Abitur-Vorbereitung

Junge VHS –

Tageskurse für Schüler*innen im Grundkurs Mathematik in den Osterferien

Hilfsmittelfreier Teil

Pa6551F Martin Ott

- 📅 29.03.21, Montag, 10.00–14.00 Uhr, 1 Termin, 5 UE
- 📍 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- 💰 11,75 € (ermäßigt)

Analysis

Pa6561F Martin Ott

- 📅 30.03.21, Dienstag, 10.00–16.00 Uhr, 1 Termin, 7 UE
- 📍 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- 💰 15,25 € (ermäßigt)

Lineare Algebra

Pa6571F Martin Ott

- 📅 31.03.21, Mittwoch, 10.00–14.00 Uhr, 1 Termin, 5 UE
- 📍 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- 💰 11,75 € (ermäßigt)

Stochastik

Pa6581F Martin Ott

- 📅 01.04.21, Donnerstag, 10.00–14.00 Uhr, 1 Termin, 5 UE
- 📍 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227
- 💰 11,75 € (ermäßigt)

Mathematik – Brückenkurs

Bruchrechnung, Wurzeln und Geometrie auffrischen

Pa6531F Michael Löwig

- 📅 15.02.–10.05.21, Montag, 16.30 bis 18.00 Uhr, 10 Termine, 20 UE
- 📍 Haus der Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29
- 💰 73,00 € (ermäßigt 38,00 €)

Pa6541F Dr. Dorothea Vigerske

- 📅 04.05.–15.06.21, Dienstag, 18.15–20.30 Uhr, 7 Termine, 21 UE
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- 💰 76,50 € (ermäßigt 39,75 €)

CHEMIE

Chemie – Grundlagen und Zusammenhänge

Atome, Moleküle und Reaktionen verstehen

Pa6601F Dr. Rene Zimmering

- 📅 08.02.–17.05.21, Montag, 18.15–19.45 Uhr, 10 Termine, 20 UE
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- 💰 73,00 € (ermäßigt 38,00 €)

PHYSIK

Physik – Grundlagen, Experimente und Zusammenhänge

Elektrizität, Wärme, Optik und Mechanik entdecken

So interessant ist Physik! Sie beschäftigen sich in diesem Überblickskurs mit den Grundlagen der Elektrizitäts- und Wärmelehre, der Optik und der Mechanik. Sie führen einfache Experimente durch und lernen die Zusammenhänge besser verstehen. Sie lernen den Umgang mit Nachschlagewerken und verschiedenen Internetportalen kennen, wie bspw. www.leifiphysik.de. Durch das Lösen von Textaufgaben überprüfen Sie das Gelernte. Nach jedem Kurstermin erhalten Sie eine Zusammenfassung und kurze Übungsaufgaben. Die Anwendung Ihres neuen Wissens auf Alltagsphänomene in der Natur steht im Vordergrund. Gehen Sie mit auf diese physikalische Entdeckungsreise!

Pa6611F Dr. Barbara Sandow

- 📅 09.02.–27.04.21, Dienstag, 18.15–19.45 Uhr, 10 Termine, 20 UE
- 📍 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27
- 💰 73,00 € (ermäßigt 38,00 €)



Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhspankow.de.

Telefonische Auskunft erhalten Sie unter (030) 90295-1700.