



Workshop: Resilienzförderung in der Alphabetisierung und Grundbildung

Termin: Montag, 29. November 2021

Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr

Ort: Videokonferenz per Zoom

Liebe Kursleitende für Grund- und Alphabetisierungskurse,
Bildungsmanager:innen, Multiplikator:innen, Coaches und Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein, teilzunehmen an einem Austausch und einer vertieften Auseinandersetzung mit dem Thema Resilienz in der Grundbildung und hierfür entwickelten Bildungsmaterialien.

Teilnehmende in Grundbildungskursen haben mitunter vielfältige Formen von gesellschaftlicher Benachteiligung und Diskriminierung erlebt, die einen erfolgreichen Lernweg erschweren können. Hier kann mit der Förderung der Resilienz der Lernenden dazu beigetragen werden, die individuellen Bedingungen für eine Lernsituationen zu verbessern.

Zu einer stressfreien und anregenden Lernumgebung trägt aber auch die Resilienz von Ihnen als Grundbildner:innen bei. Durch Strategien der Selbstfürsorge können Sie dabei unterstützt werden, qualifiziert und einfühlsam mit den Teilnehmenden zu arbeiten, ohne sich selbst mit den psychisch-emotionalen Anforderungen der Kurse zu überlasten.

In diesem Tagesworkshop wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, wie Selbstwirksamkeit, positive Interaktionen und Kreativität im Kursalltag gestärkt werden können. Dabei präsentieren wir Materialien und Ergebnisse, die in den vergangenen zwei Jahren im Rahmen des [Erasmus+-Projekts „RESET: Building Resilience in Basic Education“](#) entstanden sind: ein Storytelling-Curriculum, eine Toolbox mit zahlreichen praktischen Übungen sowie eine E-Learning Plattform, die Alphabetisierungs- und Grundbildungsfertigkeiten wie Lesen, Schreiben, Rechnen, digitale Kompetenzen, oder Kunst und Kultur mit Resilienzförderung verknüpfen. Gleichzeitig widmen wir uns der Herausforderung, als engagierte Erwachsenenbildner:innen für unser eigenes psychisches Wohlergehen zu sorgen.

- Sie können sich gern bis zum 5. November 2021 unter Angabe Ihrer Kontaktdaten anmelden unter: reset@vhspankow.de
- Bei Fragen wenden Sie sich gern an: Anke Reule, Projektleiterin: reset@vhspankow.de oder Diana Stuckatz, Programmbereichsleiterin für Grundbildung: 030 902951703

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Informationen zum Projekt im Internet:

reset-eu.net [VHS-Pankow Grundbildung RESET](#)

