



## LESEN, SCHREIBEN und RECHNEN und weitere Alltagskompetenzen

**Sie sprechen gut Deutsch, doch Sie haben Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben?**

Unsere Kurse sollen Menschen helfen, die Herausforderungen im Alltag und im beruflichen Leben besser zu meistern.

Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Üben Sie in kleinen Gruppen Lesen und Schreiben, ohne Stress und schulische Zwänge.

**Sie wollen das LESEN, SCHREIBEN oder RECHNEN verbessern?**

**Rufen Sie an (030) 90296 5975 oder schicken Sie uns eine E-Mail an [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de)**

Gerne beraten wir Sie kostenlos und anonym. Wir unterstützen Sie dabei, einen geeigneten Kurs zu finden und können Ihnen Übungen empfehlen, wie Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen verbessern.

**Kennen Sie Erwachsene, die gern besser lesen, schreiben und rechnen können möchten?**

Wir beraten Sie gerne telefonisch oder nach Terminvereinbarung, wie Sie die Person ansprechen und unterstützen können.

## Alpha-Bündnis Lichtenberg

Das etablierte Alpha-Bündnis in Lichtenberg hat zum Ziel, Angebote der Grundbildung im Bezirk besser bekannt zu machen und zu bündeln sowie die Akteure besser zu vernetzen, um Menschen mit Bedarf gezielter zu erreichen und vermitteln. Die Schirmherren sind der Bezirksbürgermeister Michael Grunst und der Bezirksstadtrat Kevin Hönicke, die sich vor allem für die Sensibilisierung bürgernaher Einrichtungen wie Familienzentren, Bürgerämter und Sozialämter u. a. einsetzen, um diese besser auf die Bedürfnisse Betroffener einzustellen. Das Alpha-Bündnis Lichtenberg besteht inzwischen aus 16 Partner:innen. Möchten Sie sich auch vernetzen? Dann senden Sie Ihre Anfrage an den Koordinator Julius Weißenborn unter [alpha.lichtenberg@vav-hhausen.de](mailto:alpha.lichtenberg@vav-hhausen.de). Weitere Informationen finden Sie unter [www.alphabuendnis-lichtenberg.de](http://www.alphabuendnis-lichtenberg.de).

Die VHS Lichtenberg ist Kooperationspartner von ERWachsenbildung INklusiv (ERW-IN). Wir bieten Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo an. Das gesamte Angebot finden Sie unter [www.erw-in.de](http://www.erw-in.de).





## Lesen-Schreiben-Rechnen mit Spaß

Anliegen des Kurses ist es, Menschen, die in der Stephanus-Werkstatt Weißensee tätig sind, die Grundlagen des Lesens, Schreibens und Rechnens (Grundrechenarten) zu vermitteln. Die Teilnehmer:innen erlernen, den Lauten die entsprechenden Buchstaben zuzuordnen und einfache kurze Wörter und Sätze zu lesen und abzuschreiben.

Schwerpunkte des Kurses sind die Singular- und Pluralbildung der Substantive, die Konjugation der Verben, die Tempusformen der Verben und das inhaltliche Erfassen von Texten. Zahlen und Rechnen werden an Beispielen aus dem Werkstattbereich geübt. Die Übungen erfolgen an Themen aus den Bereichen Familie, Alltagsleben, Umgebung und persönlichen Erlebnissen und Arbeitsalltag.

Der Kurs findet in der Stephanus-Werkstatt Weißensee statt und ist nur für Teilnehmende der Werkstatt ausgeschrieben.

### Li7.01-003F Svetlana Lyu

21.2.-20.6.23, 16 UE

16 x Di, 09:15-10:00 Uhr

€ 13,40 (erm: € 13,40)

### Li7.01-004F Svetlana Lyu

21.2.-20.6.23, 16 UE

16 x Di, 10:30-11:15 Uhr

€ 13,40 (erm: € 13,40)

### Li7.01-005F Svetlana Lyu

21.2.-20.6.23, 16 UE

16 x Di, 11:30-12:15 Uhr

€ 13,40 (erm: € 13,40)

### Li7.01-006F Svetlana Lyu

21.2.-20.6.23, 16 UE

16 x Di, 12:30-13:15 Uhr

€ 13,40 (erm: € 13,40)

### Li7.01-007F Svetlana Lyu

21.2.-20.6.23, 16 UE

16 x Di, 13:30-14:15 Uhr

€ 13,40 (erm: € 13,40)

## Lesen und Schreiben von Anfang an / Grundstufe 1 und 2

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an. Das Alphabet und wichtige Buchstabengruppen werden eingeführt. Zu den eingeführten Buchstaben folgen Schreib- und Aussprache-Übungen. Sie werden eine Verbindung zwischen Laut und Buchstabe herstellen können, sodass sie schnell Silben und einfache Wörter lesen und schreiben werden. Dies wird mit Spielen sowie mit vielfältigen mündlichen und schriftlichen Anleitungen stattfinden. Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Menschen mit Lernschwierigkeiten, die Lese- und Schreibkenntnisse erwerben wollen.

### Li7.01-008F Svetlana Lyu

13.2.-29.5.23, 24 UE

12 x Mo, 15:30-17:00 Uhr

Anna-Seghers-Bibliothek im Lindencenter, Veranstaltungsraum, Prerower Platz 2

€ 10,00 (erm: € 10,00), TN: 4-8

## Lesen und Schreiben von Anfang an / Grundstufe 1 und 2

Sie können schon etwas lesen und schreiben und Sie wollen sich darin verbessern? In diesem Kurs wird die Rechtschreibung gezielt geübt und die Grammatikerarbeitung erfolgt nach den Prinzipien des entdeckenden Lernens. Darüber hinaus gibt es vielfältige Schreib- und Lese-Übungen und die phonologische Bewusstheit wird geschult. Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Lernschwierigkeiten, die systematisch ihre Lese- und Rechtschreibkenntnisse erweitern wollen.

### Li7.01-009F N. N.

13.2.-29.5.23, 32 UE

12 x Mo, 16:00-18:00 Uhr

Egon-Erwin-Kisch-Bibliothek, Frankfurter Allee 149

€ 10,00 (erm: € 10,00), TN: 4-8

## Deutsche Rechtschreibung für Alltag und Beruf

In diesem Kurs setzen wir uns intensiv mit der deutschen Rechtschreibung auseinander. Wir vertiefen bereits vorhandenes Wissen und lernen viel Neues.

Mit folgenden Themen werden wir uns beschäftigen:

- Zeichensetzung im Satz mit dem Schwerpunkt sichere Kommasetzung nach der Rechtschreibreform

- Getrennt- und Zusammenschreibung

- Groß- und Kleinschreibung

Sie können Briefe oder E-Mails mitbringen, die Sie gern im Kurs bearbeiten möchten.

Übungsmaterial ist über die Kursleiterin erhältlich.

Der Kurs steht Teilnehmenden mit deutscher Muttersprache genauso offen wie anderen Teilnehmenden mit einem Sprachniveau von mindestens B1.

### Li7.01-010F Dörte Hasselberg

14.2.-23.5.23, 20 UE

12 x Di, 16:00-17:30 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 13,00 (erm: € 13,00), TN: 6-8

**Der Einstieg  
in die Kurse ist  
jederzeit möglich.  
Lassen Sie sich  
beraten.**



## Interkultureller Kochabend – Programm ERW-IN –

Menschen mit und ohne Handicap kochen zusammen Gerichte aus nicht nur der italienischen Küche. Der Kurs wird von erfahrenen Betreuenden begleitet. Kochwünsche können vorab an den Kursleiter geschickt werden unter [cassetticlaudio@t-online.de](mailto:cassetticlaudio@t-online.de).

Für Zutaten und Getränke ist ein Beitrag von jeweils 5,00 € an den Dozenten zu entrichten.

### Li7.03-001F Claudio Cassetti

24.2.-25.8.23, 20 UE

Fr, 16:00–19:00 Uhr

Küche RBO Möllendorfstr. 68,

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 4–6

## Theater YRRWAHRIA – Programm ERW-IN –

Die inklusive Theater-Gruppe YRRWAHRIA besteht aus unterschiedlichen Darsteller:innen. Manche haben eine Behinderung, manche haben keine Behinderung.

Sie sind zwischen 21 und 64 Jahre alt. Gemeinsam mit Nina Olczak & Mustafa Cicek lachen und verwandeln sie sich und entwickeln eigene Figuren und Theaterstücke. 10,00 € pro Monat für Kostüme und Requisiten sind an die Kursleiter:innen zu entrichten. Anmeldungen und Kontakt: Nina Olczak [ninad.olczak@gmail.com](mailto:ninad.olczak@gmail.com)

### Li7.03-002F Nina Olczak

19.2.-28.5.23, 24 UE

Jeden 2. Sonntag im Monat 12:00–17:00 Uhr!

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 8–10

## Generationenchor FröSi – Programm ERW-IN –

Mit Freude an der Vielfalt steht der Generationenchor, unter der musikalischen Leitung von Sebastian Sellheim, für den Spaß am gemeinsamen Singen. Menschen jeden Alters, mit und ohne geistige Behinderung, sind recht herzlich eingeladen. Dabei besitzen die Mitglieder des Chors volles Mitspracherecht bei der Auswahl der überwiegend deutschsprachigen Stücke.

Anmeldungen unter: Tel.: (030) 98601 99911

E-Mail: [froesi@rbo-inmitten.berlin](mailto:froesi@rbo-inmitten.berlin)

### Li7.03-003F Sebastian Sellheim

8.2.-26.4.23, 24 UE

Mi, 16:00–17:00 Uhr und 17:15–18:15 Uhr

Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Seminarraum, Paul-Junius-Str. 64a

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 10-16

## Malen und Gestalten von sommerlichen Motiven

Wir greifen die vorsommerliche Stimmung auf, malen und gestalten ein Bild mit sommerlichem Motiv, auf Wunsch auch unter fachlicher Anleitung. Viele Anregungen und schöne passende Vorlagen stehen zur Auswahl bereit. Eigene Ideen können auch mitgebracht werden. Die Maltechnik kann frei gewählt werden. Bitte mitbringen: Farben, Pinsel und Malgrund (Pappe, fester Zeichenkarton oder eine kleine Leinwand) und Lappen. Wer es mag, auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzerpapier sowie Klebestift und Schere. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Li7.03-004F Anke Rische

12.6.23, 4 UE

Mi, 13:00–16:00 Uhr

VHS, R-314, Paul-Junius-Str. 71

€ 6,00 (erm: € 6,00), TN: 5–8

## Bildungsseminar zur gesetzlichen Betreuung

Das Seminar ist für betreute Menschen gedacht. Sie sollen mehr über ihre rechtliche Situation erfahren. Durch das Seminar sollen sie ermutigt und befähigt werden, von ihren individuellen Möglichkeiten zu profitieren, um ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu führen.

Nach einer leicht verständlichen Einführung in das Betreuungsrecht und die verschiedenen Aufgabenbereiche der rechtlichen Betreuung wollen wir uns mit konkreten Beispielen von Betreuten beschäftigen. Anhand dieser Beispiele wollen wir die Teilnehmenden in die Lage versetzen, ihre Rechte zu stärken und bei Problemen konkrete Lösungen zu finden. In praktischen Übungen sollen die Menschen befähigt werden (mit oder ohne Assistenz), ihre Wünsche darzulegen und notwendige Schritte einzuleiten (z. B. einen Brief ans Amtsgericht/die Betreuungsbehörde zu schreiben).

### Li7.03-005F Rita Hübenthal-Montero; Doreen Schrötter

27.1.23, 6 UE

Fr, 10:00–15:00 Uhr

Seminarraum in der Alten Apotheke, COMES e. V.

Konrad-Wolf-Straße 13

entgeltfrei

## Die interessante Geschichte unserer Stadt

Die Teilnehmenden sollen durch das Seminar die Geschichte der Stadt, in der sie leben, besser kennenlernen. Sie sollen angeregt und befähigt werden, die historischen Wandlungen zu reflektieren und mit der heutigen Situation in Verbindung zu bringen (Welche Aspekte wiederholen sich? Können wir etwas von der Geschichte lernen?).

Der erste Tag findet in den Seminarräumen von COMES e. V. statt.

Eine Einführung in die Geschichte der Stadt mit Fotos, Zeitstrahl und Kurzfilmen.

Am zweiten Tag findet eine Stadtführung zu den prägnanten Orten statt, um das Gelernte zu vertiefen und mit Bildern zu verbinden.

### Li7.03-006F Vladislav Martynek; Rita Hübenthal-Montero

27.–28.4.23, 10 UE

Do, 27.04., 10:00–15:00 Uhr; Fr, 28.04., 10:00–13:00 Uhr

Seminarraum in der Alten Apotheke, COMES e. V.

Konrad-Wolf-Straße 13

entgeltfrei

## Wir gehen ins Museum – Kunst-Geschichte inklusiv

– ein Bildungsseminar in Kooperation mit dem Bildungsinstitut Leben Lernen gGmbH –

In diesem Kurs lernen wir etwas über die Sammlung der Neuen Nationalgalerie:

Kunst der Gesellschaft 1900 bis 1945.

Tag 1: Wir stellen die damalige Zeit vor.

Welche Themen waren für die Menschen wichtig?

Tag 2: Wir besprechen die Werke von Paul Gauguin und Paula Modersohn-Becker.

Tag 3: Wir besuchen die Ausstellung und betrachten die Werke vor Ort.

Tag 4: Wir malen selbst Bilder im Atelier.

Dieser Kurs ist in einfacher Sprache.

Anmeldung unter:

[bildung@lebenlernen-berlin.de](mailto:bildung@lebenlernen-berlin.de)

Zusätzliche Kosten:

Eintritt ins Museum (12,00 €, erm. 6,00 €)

### Li7.03-007F

15.–22.05.23, 2 x Mo, Di, Mi, 09:00–13:30 Uhr; 10 UE, 4 Termine

entgeltfrei, TN: 10-20

