

## Menschenrechte - was ist das eigentlich? | Programm ERWIN

In dem Seminar lernen wir über die Rechte, die wir als Menschen haben. Am ersten Tag erfahren wir viel über diese Rechte, die jedem Menschen auf der Welt zustehen.

Einige Beispiele für diese Rechte sind:

- Jeder Mensch sollte genug Essen haben.
- Alle Kinder sollten zur Schule gehen können.
- Jeder Mensch hat das Recht, seine Meinung zu sagen, ohne bestraft zu werden.

Im Seminar werden wir uns mit vielen Fragen beschäftigen, zum Beispiel:

- Welche Menschenrechte gibt es?
- Welche Rechte sind für mich wichtig?
- Gilt diese Rechte überall?
- Haben alle Menschen die gleichen Rechte?
- Wie sind diese Rechte entstanden?
- Wer hat in der Vergangenheit für Menschenrechte gekämpft? Und wer tut es heute?
- Was kann ich tun, wenn diese Rechte verletzt werden?

Wir werden auch Fotos anschauen und kurze Filme sehen. Zusammen werden wir darüber sprechen, wie diese Rechte verbessert werden können.

Am zweiten Tag machen wir einen Ausflug nach Brandenburg an der Havel zur "Gedenkstätte für die Opfer der Euthanasie-Morde". An diesem Ort lernen wir über die Geschichte von Menschen mit Behinderungen und psychisch kranken Menschen. Die Nationalsozialisten haben dort viele Menschen getötet. Die Gedenkstätte erinnert an die über 9000 Opfer.

Das Seminar findet am 28. September 2023 von 10:00 bis 14:00 Uhr bei COMES e.V. in der Konrad-Wolf-Straße 13, 13055 Berlin statt. Am 29. September 2023 machen wir einen Ausflug zur Gedenkstätte nach Brandenburg an der Havel von 9:30 Uhr bis ca. 15:30 Uhr (Abfahrt und Ankunft am Bahnhof Zoologischer Garten).

Vorherige Anmeldung bei der VHS notwendig.

### **Li7.00-001H Rita Hübenal-Montero**

28.-29.9.23, 13 UStd.  
Do, 10.00 bis 14.00 Uhr; Fr 09.30 bis 15.30  
Uhr  
COMES e.V., Seminarraum, Konrad Wolf  
Straße 13  
€ 0,00 (erm: € 0,00), TN: 6-15

## Gesetzliche Betreuung - Kennen Sie Ihre Rechte? | Programm ERWIN

In dem Kurs geht es um das Thema rechtliche Betreuung.

Zum Beispiel um diese Fragen:

- Was ist die rechtliche Betreuung? Für wen ist die rechtliche Betreuung?
- Was sind meine Rechte, wenn ich betreut werde? Gibt es Nachteile für mich?
- Was kann ich selbst entscheiden? Was macht der Betreuer?
- Was kann ich machen, wenn ich nicht zufrieden bin?
- Wo kann ich Beratung und Hilfe finden?

In dem 2-tägigen Kurs bekommen Sie Antworten auf all diese Fragen.

Sie können auch Ihre eigenen Fragen mitbringen.

### **Li7.00-002H Rita Hübenal-Montero**

9.-10.11.23, 10 UStd.  
Do/Fr 10.00 bis 14.00 Uhr  
COMES e.V., Seminarraum, Konrad Wolf  
Straße 13  
€ 0,00 (erm: € 0,00), TN: 6-8

## Smartphones und Tablets für Einsteiger:innen

Im Kurs lernen Sie, wie Sie Android auf Ihrem Smartphone oder Tablet verwenden können. Dieses Betriebssystem ist sehr vielseitig und wird in vielen Geräten eingesetzt. Sie erfahren, wie Sie die Oberfläche anpassen, Telefonieren und im Internet surfen, auch im Ausland (Roaming). Sie lernen auch, wie Sie Apps und Widgets nutzen, Ihr Gerät als mobiles Büro verwenden, Updates durchführen, Daten speichern und synchronisieren sowie Cloud-Speicher nutzen und wie Sie den Akku schonen können. Sie benötigen keine Vorkenntnisse, bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet mit.

### **Li7.00-005H Andre Goslar**

6.-27.11.23, 16 UStd.  
4x Mo, 14.00-17.15 Uhr  
VHS, R-204, Paul-Junius-Str. 71  
€ 59,00 (erm: € 36,60), TN: 6-8

## Lesen und Schreiben von Anfang an / Grundstufe 1 und 2

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an. Wir führen das Alphabet und wichtige Gruppen von Buchstaben ein und machen Übungen zum Schreiben und Aussprechen der Buchstaben. Sie lernen, wie Laut und Buchstabe zusammenhängen, sodass Sie schnell einfache Wörter und Silben lesen und schreiben können. Der Kurs wird durch Spiele und verschiedene mündliche und schriftliche Anweisungen gestaltet. Dieser Kurs ist besonders für Menschen mit Lernschwierigkeiten geeignet, die Lesen und Schreiben lernen möchten.

Dieser Kurs ist besonders für Menschen mit Lernschwierigkeiten geeignet, die Lesen und Schreiben lernen möchten.

### **Li7.01-001H Svetlana Lyu**

11.9.-18.12.23, 24 UStd.  
12 x Mo, 15.30-17.00 Uhr  
Anna-Seghers-Bibliothek im Lindencenter,  
Veranstaltungsraum, Prerower Platz 2  
€ 10,00 (erm: € 10,00), TN: 4-8

## Deutsche Rechtschreibung für Alltag und Beruf

In diesem Kurs beschäftigen wir uns ausführlich mit der deutschen Rechtschreibung. Wir bauen auf Ihrem vorhandenen Wissen auf und erwerben viele neue Kenntnisse. Wir werden uns insbesondere mit den folgenden Themen auseinandersetzen:

- Die korrekte Zeichensetzung im Satz, mit besonderem Fokus auf die sichere Kommasetzung nach der Rechtschreibreform
- Die korrekte Schreibung von getrennten und zusammengesetzten Wörtern
- Die korrekte Groß- und Kleinschreibung von Wörtern

Sie können gerne Briefe oder E-Mails mitbringen, die Sie im Kurs bearbeiten möchten. Zusätzliches Übungsmaterial wird von der Kursleiterin bereitgestellt.

Der Kurs steht Teilnehmenden mit deutscher Muttersprache genauso offen wie anderen Teilnehmenden mit einem Sprachniveau von mindestens B1.

### **Li7.01-002H Dörte Hasselberg**

12.9.-5.12.23, 24 UStd.  
12 x Di, 16.00-17.30 Uhr  
VHS, R-312, Paul-Junius-Str. 71  
€ 13,00 (erm: € 13,00), TN: 4-6

## Lesen-Schreiben-Rechnen mit Spaß

Anliegen des Kurses ist es, Menschen, die in der Stephanus-Werkstatt Weißensee tätig sind, die Grundlagen des Lesens, Schreibens und Rechnens (Grundrechenarten) zu vermitteln. Die Teilnehmer/innen erlernen, den Lauten die entsprechenden Buchstaben zuzuordnen und einfache kurze Wörter und Sätze zu lesen und abzuschreiben. Schwerpunkte der Kurse sind die Singular- und Pluralbildung der Substantive, die Konjugation der Verben, die Tempusformen der Verben und das inhaltliche Erfassen von Texten. Zahlen und Rechnen werden an Beispielen aus dem Werkstattbereichen geübt. Die Übungen erfolgen an Themen aus den Bereichen Familie, Alltagsleben, Umgebung und persönlichen Erlebnissen und Arbeitsalltag.

Der Kurs findet in der Stephanus-Werkstatt Weißensee, Nachtalben Weg 50, 13088 statt und ist nur für Teilnehmende der Werkstatt ausgeschrieben.

### **Li7.01-003H Svetlana Lyu**

12.9.-28.11.23, 10 UStd.  
10 x Di, 9.15-10.00 Uhr  
€ 9,50 (erm: € 9,50), TN: 4-6

### **Li7.01-004H Svetlana Lyu**

12.9.-28.11.23, 10 UStd.  
10 x Di, 10.30-11.15 Uhr  
€ 9,50 (erm: € 9,50), TN: 4-6

### **Li7.01-005H Svetlana Lyu**

12.9.-28.11.23, 9 UStd.  
10 x Di, 11.30-12.15 Uhr  
€ 9,50 (erm: € 9,50), TN: 4-6

### **Li7.01-006H Svetlana Lyu**

12.9.-28.11.23, 10 UStd.  
10 x Di, 12.30-13.15 Uhr  
€ 9,50 (erm: € 9,50), TN: 4-6

### **Li7.01-007H Svetlana Lyu**

12.9.-28.11.23, 10 UStd.  
10 x Di, 13.30-14.15 Uhr  
€ 9,50 (erm: € 9,50), TN: 4-6

### Lesen-Schreiben-Rechnen mit Spaß

Anliegen des Kurses ist es, Menschen, die in der Stephanus-Werkstatt Weißensee tätig sind, die Grundlagen des Lesens, Schreibens und Rechnens (Grundrechenarten) zu vermitteln. Die Teilnehmer/innen erlernen, den Lauten die entsprechenden Buchstaben zuzuordnen und einfache kurze Wörter und Sätze zu lesen und abzuschreiben. Schwerpunkte der Kurse sind die Singular- und Pluralbildung der Substantive, die Konjugation der Verben, die Tempusformen der Verben und das inhaltliche Erfassen von Texten.

Zahlen und Rechnen werden an Beispielen aus dem Werkstattbereichen geübt. Die Übungen erfolgen an Themen aus den Bereichen Familie, Alltagsleben, Umgebung und persönlichen Erlebnissen und Arbeitsalltag.

Der Kurs findet in der Stephanus-Werkstatt Weißensee statt und ist nur für Teilnehmende der Werkstatt ausgeschrieben.

#### **Li7.01-011H Svetlana Lyu**

11.9.-11.12.23, 10 UStd.  
10 x Mo, 10.00-10.45 Uhr  
€ 9,50 (erm: € 9,50), TN: 4-6

#### **Li7.01-012H Svetlana Lyu**

11.9.-11.12.23, 10 UStd.  
10 x Mo, 11.00-11.45 Uhr  
€ 9,50 (erm: € 9,50), TN: 4-6

### Schreibcafe

Lesen und Schreiben verbindet uns mit der Welt. Es hilft uns, uns selbst besser zu verstehen. In diesem Kurs üben wir beides.

Wir lesen Geschichten in leichter Sprache und schreiben selbst kleine Texte. Wir tauchen in fremde Welten ein und finden dabei mehr über uns selbst heraus.

Sie möchten das Lesen und Schreiben üben? Sie haben Spaß an Büchern und Geschichten und sind gern selbst kreativ? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Für Lerner:innen ab Alpha2-Niveau, die ihre Lese- und Schreibkompetenzen festigen möchten - mit dem Ziel, beide Fertigkeiten auch ganz bewusst zur Stärkung persönlicher Ressourcen und im Rahmen niedrigschwelliger Biographiearbeit einzusetzen. (methodisch in Anlehnung an A. Polenz)  
Einfache Texte lesen und verstehen können

#### **Li7.01-013H Annette Baginska**

18.9.-25.12.23, 24 UStd.  
12 x Mo, 17.30-19.00 Uhr  
Anna-Seghers-Bibliothek im Lindencenter,  
Veranstaltungsraum, Prerower Platz 2  
€ 13,00 (erm: € 13,00), TN: 4-8

### Interkultureller Kochabend | Programm ERWIN

Menschen kochen inklusiv zusammen Gerichte aus nicht nur der italienischen Küche. Der Kurs wird von erfahrenen Betreuern begleitet. Kochwünsche können vorab an den Kursleiter geschickt werden [cassetticlaudio@t-online.de](mailto:cassetticlaudio@t-online.de).

Für Zutaten und Getränke ist ein Beitrag von jeweils 5,00 € an den Dozenten zu entrichten.

Veranstaltungsort: Küche RBO, Möllendorfstrasse 68, 10367 Berlin

#### **Li7.03-001H Claudio Cassetti**

27.10.-15.12.23, 20 UStd.  
3x Fr, 16.00-19.00 Uhr  
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 4-6

### Foto-Safari | Programm ERWIN

In diesem Kurs lernen wir fotografieren.

Was mag ich lieber: Handy oder Kamera?

Wie gelingt ein gutes Bild?

Was soll ich fotografieren?

Wo wird das Bild gespeichert?

Zum Üben gehen wir in den Landschaftspark.

Dort suchen wir uns interessante Motive aus.

4 EUR für Material sind bei der Kursleitung zu bezahlen. Anmeldungen und Kontakt: [bildung@lebenlernen-berlin.de](mailto:bildung@lebenlernen-berlin.de)

Bitte bringen Sie Ihr Handy oder Ihre Kamera mit, falls vorhanden.

Wir stellen Ihnen auch gerne eine Kamera zur Verfügung.

Keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs ist in einfacher Sprache

Dieser Kurs findet im Bildungsinstitut leben lernen statt:

Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH am EDKE

Herzbergstraße 87-99

10365 Berlin

Telefon: 030-509 322 290

E-Mail: [bildung@lebenlernen-berlin.de](mailto:bildung@lebenlernen-berlin.de)

#### **Li7.03-002H**

16.-23.8.23, 8 UStd.

Mi, 10.00-12.15 Uhr

Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH  
am EDKE, Kursraum, Herzbergstraße 87-99

€ 0,00 (erm: € 0,00), TN: 4-6

### Generationenchor FröSi | Programm ERWIN

Mit Freude an der Vielfalt steht der Generationenchor, unter der musikalischen Leitung von Sebastian Sellheim, für den Spaß am gemeinsamen Singen. Menschen jeden Alters, mit und ohne geistige Behinderung sind recht herzlich eingeladen. Dabei besitzen die Mitglieder des Chors volles Mitspracherecht bei der Auswahl der überwiegend deutschsprachigen Stücke.

Anmeldungen unter: Tel.: 030/ 986 01 999 11

e-mail: [froesi@rbo-inmitten.berlin](mailto:froesi@rbo-inmitten.berlin)

ERW-IN

#### **Li7.03-003H Sebastian Sellheim**

13.9.-29.11.23, 24 UStd.

Mi, 16.00 - 17.00 Uhr und 17.15 - 18.15 Uhr

Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Seminarraum, Paul-Junius-Str. 64a

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 10-16

### Malen und Zeichnen in der Volkshochschule | Programm ERWIN

In diesem Kurs werden Bilder und Zeichnungen zu verschiedenen Themen erstellt, wie z.B. Blumen, Früchte, Landschaften, Tiere, Menschen, Stadt und Phantasie. Es wird mit verschiedenen Materialien wie Kreiden, Stiften, Acryl- und Wasserfarben gearbeitet. Die malerischen und zeichnerischen Techniken werden praktisch vorgeführt und erklärt.

Jeder Teilnehmer wird individuell unterstützt und kann auch eigene Materialien mitbringen. Es ist ein Angebot für alle, die gerne malen und zeichnen.

#### **Li7.03-004H Anke Rische**

28.8.-18.12.23, 15 UStd.

5 x Mo, 13.30 - 15.45 Uhr

€ 13,00 (erm: € 13,00), TN: 4-6

### Yoga Inklusiv - Alles in Deinem Tempo | Programm ERWIN

Ein Kurs für alle Menschen die Yoga ausprobieren wollen. Der Kurs richtet sich nach den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Teilnehmenden. Die Übungen beinhalten Körperhaltungen, Atemtechniken und Entspannung. Alle Übungen werden in einfacher Sprache angeleitet. Es wird mit Elementen aus dem traumasensiblen Yoga gearbeitet.

Der Kurs ist besonders für Menschen mit geistiger und/oder psychischer Beeinträchtigung geeignet.

Bringe bitte bequeme Kleidung mit.

ERW-IN

#### **Li7.03-005H Nancy Horn**

11.9.-4.12.23, 24 UStd.  
12 x Mo, 14.45-16.15 Uhr  
Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Bewegungsraum, Paul-Junius-Str. 64a  
€ 13,00 (erm: € 13,00), TN: 4-6

### Gesund und günstig kochen - und nebenbei Deutsch lernen | Programm ERWIN

Wir kochen zusammen gesunde Mahlzeiten für wenig Geld und sprechen dabei Deutsch mit anderen Neu-Berliner:innen. Wir kochen und essen zusammen und genießen die Mahlzeiten. Wir kochen italienische, deutsche, Berliner, syrische, afghanische Gerichte und sprechen Deutsch dabei und erzählen Geschichten. Bitte kommen Sie mit der Lust, neue Leute kennenzulernen. Für die Zutaten zahlen Sie einen Beitrag von € 5 an den Dozenten.

#### **Li7.03-006H Claudio Cassetti**

20.10.-8.12.23, 12 UStd.  
Fr, 16.00-19.00 Uhr  
VHS, R-018a Lehrküche, Paul-Junius-Str. 71  
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 4-10

### Wir gehen ins Museum Lichtenberg - Kunst-Geschichte inklusiv | Programm ERWIN

In diesem Kurs lernen wir das Museum Lichtenberg kennen.

Tag 1: Wir stellen das Museum vor. Was ist alles in Lichtenberg passiert?

Tag 2: Wir besuchen die Ausstellung und betrachten die Werke vor Ort.

Tag 3: Wir gehen ins Atelier. Unsere Eindrücke halten wir kreativ fest. Mit Malerei oder Ton.

Dieser Kurs ist in einfacher Sprache.

Bitte teilen Sie uns mit:

Benötigen Sie Gebärdensprache-Dolmetscher:innen?

Benötigen Sie einen Behinderten-Parkplatz?

Bringen Sie eine Assistenz mit?

Treffpunkt: Raum 4, Bildungsinstitut, 2. Etage

Herzbergstraße 87-99,

10365 Berlin

Das Bildungsinstitut ist barrierefrei.

#### **Li7.03-007H**

15.-17.11.23, 10 UStd.  
Mi-Fr, 09.00-13.30 Uhr  
Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH  
am EDKE, Kursraum, Herzbergstraße 87-99  
€ 0,00 (erm: € 0,00), TN: 5-10

### Mein Smartphone - mehr als nur ein Telefon | Programm ERWIN

Der Kurs ist ein Einsteiger-kurs Smartphone.

Der Kurs ist in Leichter Sprache.

Die Teilnehmenden können verschiedene Sachen lernen.

Zum Beispiel:

wie bedient man ein Smartphone  
wie richtet man einen Start-bildschirm ein  
wie funktioniert das Telefon-buch  
wie verschickt man eine SMS  
wie speichert man Fotos

#### **Li7.03-008H Andre Goslar**

18.9.-9.10.23, 8 UStd.  
3 x Mo, 16.00-18.00 Uhr  
COMES e.V., Seminarraum, Konrad Wolf Straße 13  
€ 9,00 (erm: € 9,00), TN: 4-8

### Digitale Kompetenz: Für das Leben lernen | Programm ERWIN

In diesem Workshop geht es darum, wie man gut mit dem Internet, dem Smartphone und sozialen Medien umgehen kann. Wir lernen, wie man seine persönlichen Informationen schützt und wie man falsche Informationen erkennt. Wir sprechen auch über Mobbing im Internet. Der Workshop ist besonders für Menschen mit Lernschwierigkeiten geeignet und wir lernen durch Übungen und Beispiele in einfacher Sprache. Man muss keine Vorkenntnisse haben.

Der Workshop richtet sich an Menschen mit Lernschwierigkeiten, die online aktiv sind.

Wir lernen mit vielen Beispielen, Übungen und in einfacher Sprache. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (falls vorhanden) mit!

Dieser Kurs der beruflichen Bildung ist offiziell als Bildungszeit gemäß § 10 (5) des BiZeitG anerkannt.

#### **Li7.03-009H Julia Günster**

16.-23.11.23, 8 UStd.  
2x Do, 15.00 - 18.15 Uhr  
COMES e.V., Seminarraum, Konrad Wolf Straße 13  
€ 9,00 (erm: € 9,00), TN: 4-12

### Theater YRRWAHRIA | Programm ERWIN

Die inklusive Theater-Gruppe YRRWAHRIA besteht aus unterschiedlichen Darstellern. Manche haben eine Behinderung, manche haben keine Behinderung.

Sie sind zwischen 21 bis 64 Jahren alt. Gemeinsam mit Nina Olczak & Mustafa Cicek lachen und verwandeln sie sich und entwickeln eigene Figuren und Theater-Stücke.

10,-€ pro Monat für Kostüme und Requisiten sind an die Kursleiterinnen zu entrichten.

Anmeldungen und Kontakt: Nina Olczak ninad.olczak@gmail.com

ERW-IN

#### **Li7.03-012H Nina Olczak**

10.9.-3.12.23, 24 UStd.  
Jeden 2. Sonntag im Monat 12-17 Uhr!  
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 8-10

### Malen und Gestalten von weihnachtlichen Motiven | Programm ERWIN

Wir greifen die vorweihnachtliche Stimmung auf, malen und gestalten ein Bild mit weihnachtlichem Motiv, auf Wunsch auch unter fachlicher Anleitung. Viele Anregungen und schöne passende Vorlagen stehen zur Auswahl bereit. Eigene Ideen können auch mitgebracht werden.

Die Maltechnik kann frei gewählt werden. Bitte mitbringen: Farben, Pinsel und Malgrund (Pappe, fester Zeichenkarton oder eine kleine Leinwand) und Lappen. Wer es mag, auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzerpapier. Klebstift und Schere. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### **Li7.03-013H Anke Rische**

29.11.23, 4 UStd.  
Mi, 13.00-16.00 Uhr  
VHS, R-314, Paul-Junius-Str. 71  
€ 6,00 (erm: € 6,00), TN: 5-8

### Malen und Zeichnen im Fennpfuhl | Programm ERWIN

Wir malen im Landschafts-Park. Dort gibt es viele Motive: Bäume, Schafe, Blumen oder den Himmel. Die Kursleitung Frau Rische hilft gerne bei Fragen.

Wir malen mit Pastellkreide auf Farbkarton.

Sie müssen nichts mitbringen. Materialien werden gestellt.

Keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Treffpunkt: Margarete-Steffin-Volkshochschule Berlin Lichtenberg

Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin

#### **Li7.03-014H Anke Rische**

7.-27.9.23, 3 UStd.

2 Termine, 10.00 - 12.15 Uhr

€ 5,10 (erm: € 5,10), TN: 4-7

### Computer - Grundkurs

Die Angst vor dem Computer ablegen!

In diesem Kurs lernen Sie, wie ein Computer aufgebaut ist und wie er funktioniert.

Außerdem lernen Sie, wie man die Maus, Tastatur und das Windows-Programm benutzt. Durch einfache Übungen werden Sie lernen, wie man Texte bearbeitet und im Internet surft.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist besonders geeignet für ältere Menschen.

Dieser Kurs der beruflichen Bildung ist als Bildungszeit gemäß § 10 (5) des BiZeitG anerkannt.

#### **Li7.04-001H Rainer Merten**

9.-11.10.23, 16 UStd.

Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr

VHS, R-207\_EDV, Paul-Junius-Str. 71

€ 38,20 (erm: € 38,20), TN: 4-10

### Betriebssystem MS Windows 11 - Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie man das Betriebssystem Windows 11 benutzt. Sie werden lernen, wie man Windows startet und schließt, die verschiedenen Teile des Windows-Programms nutzt und wie man Programme benutzt und schließt. Außerdem lernen Sie grundlegende Einstellungen in der Systemsteuerung und wie man Maus und Tastatur effektiv nutzt. Der Kurs wird auch die Grundlagen der Datenspeicherung erklären, wie man Laufwerke, Ordner und Dateien benutzt, und wie man den Windows-Explorer verwendet.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist besonders geeignet für ältere Menschen.

Dieser Kurs der beruflichen Bildung ist als Bildungszeit gemäß § 10 (5) des BiZeitG anerkannt.

#### **Li7.04-002H Rainer Merten**

6.-8.11.23, 16 UStd.

Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr

VHS, R-207\_EDV, Paul-Junius-Str. 71

€ 38,20 (erm: € 38,20), TN: 4-10

### Internet - Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sicher im Internet surfen. Sie werden eine Einführung in die verschiedenen Dienste und Anwendungen im Internet erhalten und erfahren, was Sie benötigen, um eine Internetverbindung herzustellen. Sie lernen auch, wie Sie Suchmaschinen richtig nutzen und den Webbrowser Edge bedienen, einschließlich wichtiger Einstellungen. Der Kurs wird auch zeigen, wie Sie persönliche Internet-Konten einrichten, soziale Netzwerke wie Facebook, StayFriends und Twitter nutzen, online einkaufen und Homebanking mit mobilen Geräten durchführen können. Der Kurs wird praktische Übungen enthalten, um das Gelernte anzuwenden.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist besonders geeignet für ältere Menschen.

Dieser Kurs der beruflichen Bildung ist als Bildungszeit gemäß § 10 (5) des BiZeitG anerkannt.

#### **Li7.04-003H Rainer Merten**

20.-22.11.23, 16 UStd.

Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr

VHS, R-207\_EDV, Paul-Junius-Str. 71

€ 38,20 (erm: € 38,20), TN: 4-10

### Word 2021 - Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie man Texte mit Microsoft Word erstellt, formatiert und ausdruckt. Sie werden lernen, wie man Dokumente speichert und später wieder findet. Durch einfache Textübungen werden Sie die Rechtschreibkorrektur, das Formatieren und das Einfügen von Bildern üben und andere praktische Dinge lernen. Außerdem lernen Sie, wie man Textbausteine anlegt, Briefe nach Norm erstellt und Tabellen bearbeitet.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist besonders geeignet für ältere Menschen.

Dieser Kurs der beruflichen Bildung ist als Bildungszeit gemäß § 10 (5) des BiZeitG anerkannt.

#### **Li7.04-004H Rainer Merten**

27.-29.11.23, 16 UStd.

Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr

VHS, R-207\_EDV, Paul-Junius-Str. 71

€ 38,20 (erm: € 38,20), TN: 4-10

### Excel 2021 - Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie man Tabellen mit Microsoft Excel erstellt, formatiert und ausdruckt. Sie werden lernen, wie man Tabellen speichert und später wiederfindet. Anhand einfacher Tabellen werden Sie lernen, wie man Formeln erstellt und wichtige Funktionen anwendet. Sie werden auch lernen, wie man Zahlen effektiv in Diagrammen darstellt. Durch praktische Beispiele werden Sie Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Excel vertiefen.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist besonders geeignet für ältere Menschen.

Dieser Kurs der beruflichen Bildung ist als Bildungszeit gemäß § 10 (5) des BiZeitG anerkannt.

#### **Li7.04-004H Rainer Merten**

25.-26.11.23, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

VHS, R-205\_EDV, Paul-Junius-Str. 71

€ 59,00 (erm: € 36,60), TN: 4-10